

Motion om att införa avgiftsfri skolfrukost

2023-02-23

För att kunna koncentrera sig under skoldagen behöver eleverna få i sig näringsrik mat. Det är inte alla barn som har möjlighet att äta frukost hemma. Vissa barn slarvar av olika anledningar dessutom med frukostmåltider. Andra barn åker hemifrån tidigt med skolbussen och hinner bli jätte hungriga till lunchen.



Att införa avgiftsfri frukost skulle leda till att det blir en mötesplats där vuxna och barn kan starta dagen tillsammans och att eleverna förbättrar sina prestationer, konflikter kan minskas och känslan av arbetsglädje och trygghet skulle öka. Skulle också kunna bidra till en ökad koncentrationsförmåga.

Inom den internationella forskningen finns en stor samstämmighet om att bra mat i samband med skoldagen leder till bland annat förbättrad koncentration, ökad närvaro och ökat välbefinnande. Dessutom visar forskningen att de barn som äter ensidig kost hemma lär sig äta mer varierat i skolan.

Vänsterpartiet föreslår därmed kommunfullmäktige besluta:

- Att uppdra åt utbildningsnämnden att ta fram förslag för hur grundskolorna och Kullagymnasiet kan erbjuda avgiftsfri frukost åt eleverna.

Emma Wennerholm
Vänsterpartiet Höganäs